PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CESAR AUGUSTO TORRADO PINEDA**
3. FECHA:	2023-06-05	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
exploro las reglas de juego y las modifico si es necesario

LUDICA :
Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
Refuerza las capacidades físicas y las relaciona con el deporte.

SUBTEMAS :
Desarrollo la resistencia aeróbica a través de la carrera y circuitos con y sin balòn

IMPLEMENTACION :
Balón de fustal Ropa adecuada para la actividad Batelito de agua Espacio para la actividad

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
INICIA SALUDO Y PRESENTACIÓN AL GRUPO POR PARTE DEL DOCENTE DONDE EXPLICACION LA METODOLOGIA DE EVALIACION Y CONPORTAMIENTOS DENTRO DE LA CLASE DINÁMICA DE PRESENTACIÓN POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES JUEGO ROMPE HIELO CON DINÁMICA INTEGRACIÓN POR PARTE DEL DOCENTE : Se divide el grupo en 4 grupos de la misma cantidad, luego dos grupos pasan a media cancha y los otros dos grupos a la otra mitad, la idea del juego es mantener el balón sin dejarlo caer y realizando pases entre sus compañeros gana el punto el equipo que logre hacer 20 pases continuos. Juego de congelados por parejas utilizando la misma distribución del ejercicio anterior 4 equipos divididos en dos medias canchas.

TIEMPO
30minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
SEMANA DE INTEGRACION DONDE NO SE PRESENTA COMO ELEMENTO PRINCIPAL EL BALON DE FUTSAL POR LO TANTO SE TRANSMITIRAN DIFERENTES ACTIVIDADES CON LA INTENCION DE INTEGRAR Y CONOCER EL GRUPO, EJ.QUITARLA COLA, PONCHADOS, CAPTURAR LA BANDERA, CARRERAS DE RELEVOS DESARROLLO LAS HABILIDADES DE CADA ESTUDIEANTE POR MEDIO DE EJERCICIOS DE POSTURA Y COORDINACIÓN CON Y SIN BALON . Realizaremos un Rally motor dónde trabajaremos todas las partes del cuerpo el circuito tendrá cuatro estaciones las cuales vendrán distribuidas de la siguiente manera estación 1 tumbar los conos con un balón pasear siendo pateado estación 2 encestar tres pelotas en aros de diferentes dimensiones estación 3 jugar un mini partido de 2 vs 2 estación 4 juego de futboltenis 2 vs 2 Partidos de integración canchas divididas equipos de 4 no se cuenta con material adecuado para dar la clase

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El jugador que logre hacer mas dominadas gana.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
RETROALIMENTAMOS LA ACTIVIDAD DESDE EL PUNTO DE RECONOCER NUESTRO ENTORNO Y VALORAR LAS DIFERENTES FORMAS FÍSICAS COMPRENDEMOS EL BENEFICIO DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO PARTE CORPORAL Y ESTADO FÍSICO

TIEMPO
20 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: CESAR AUGUSTO TORRADO PINEDA	
2. Fecha:	2023-06-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023380468	KEVIN SANTIAGO MEDINA	Asistio
1023385815	JUAN FELIPE ALVAREZ	No asistio
1028492831	ANDRES FELIPE GARCIA	Asistio
1012920729	LORENZO LEON	No asistio
1024500515	CHIRLEY MAGALY MENDIETA	No asistio
1023379984	LAURA XIMENA AMADO	Asistio
1024521015	JOHANNA MARIA ACOSTA	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	Asistio
1023381120	NICOL JOHANNA GONZALEZ	Asistio
1023385712	KAREN DAYANA QUINTERO	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1031813638	MIGUEL ANGEL JIMENEZ	Asistio
1141317285	YESID STIVEN BRAVO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1074527771	VICTOR FELIPE PARRA	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	Asistio
1064191899	JOSE ANGEL MERCADO	Asistio